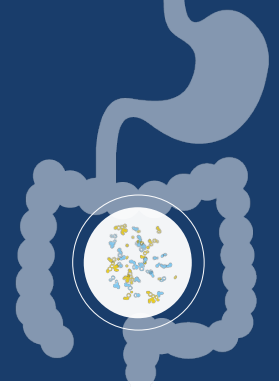


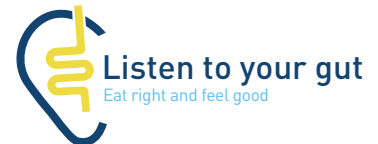
# ESCUCHA A TU INTESTINO COME BIEN PARA SENTIRTE MEJOR

París  
FRANCIA  
16 NOVIEMBRE 2016

Dieta e intestino, una relación esencial  
para un buen estado de salud



CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA (WORLD DIGESTIVE HEALTH DAY - WDHD), DEDICADO EN 2016 A LA DIETA Y EL INTESTINO (DIET AND THE GUT), LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE GASTROENTEROLOGÍA (WORLD GASTROENTEROLOGY ORGANISATION - WGO) LANZA UNA CAMPAÑA TITULADA "ESCUCHA A TU INTESTINO: COME BIEN PARA SENTIRTE MEJOR".

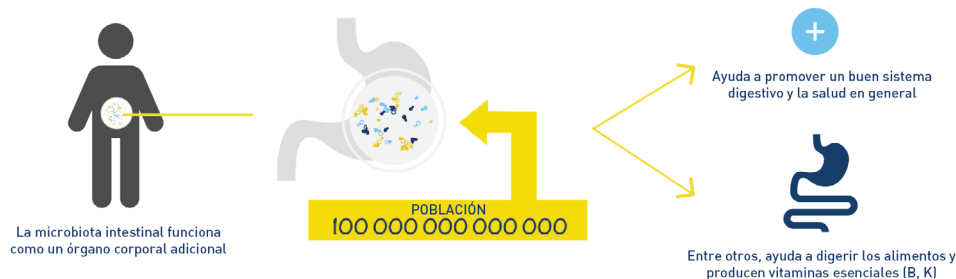


ESTA CAMPAÑA, QUE CUENTA CON EL APOYO DE DANONE, PRETENDE CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN SOBRE LA INFLUENCIA DE LA DIETA EN LA SALUD INTESTINAL PARA QUE PUEDAN MEJORAR SU ESTADO DE SALUD GENERAL.

## DIETA Y MICROBIOTA INTESTINAL

Usted debe saber que el 95% de las bacterias en nuestro cuerpo se encuentra en los intestinos. Siendo más conocida bajo el nombre de "flora intestinal", la microbiota intestinal se compone de todas estas bacterias. Está formada por unos 100 billones de microorganismos, es decir, más de diez veces el número de células presentes en todo el cuerpo. Estos microorganismos actúan como un órgano adicional, esenciales para el buen funcionamiento de nuestro organismo.

Una microbiota eficiente favorece el buen funcionamiento del aparato digestivo y del estado de salud general. La composición de la microbiota intestinal depende en gran medida del entorno y de lo que comemos.



La campaña "Escucha a tu intestino: come bien para sentirte mejor" se acompañará de material didáctico como: infografías con información visual sobre diversos temas de interés, un "intestinoscopio" lúdico con recomendaciones generales, juegos educativos y pedagógicos, así como concursos para fomentar buenos hábitos saludables. Dicha campaña de comunicación durará todo un año y se difundirá sobre todo en plataformas digitales, redes sociales y una página web de divulgación.

La campaña "Escucha a tu intestino: come bien para sentirte mejor" y sus diferentes materiales ya están disponibles en [www.loveyourtummy.org](http://www.loveyourtummy.org) y cada día se publicará información en la página de **Facebook** de Love Your Tummy.

Etiquetas que facilitarán la difusión de la campaña en las redes sociales:

#WDHD2016  
#DietandtheGUT  
#ListentoyourGUT

Ya se puede ver la primera infografía de la campaña en:  
[www.loveyourtummy.org](http://www.loveyourtummy.org)

## Nota a editores:

### ACERCA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA

Cada 29 de mayo, la Organización Mundial de Gastroenterología (World Gastroenterology Organisation, WGO), celebra el Día Mundial de la Salud Digestiva con una campaña de salud pública mundial a través de sus más de 100 sociedades nacionales y sus 50 000 gastroenterólogos. Dicha campaña se centra cada año en un trastorno digestivo específico con el propósito de llamar la atención del público general sobre su prevención y tratamiento. En el 2016, el tema elegido ha sido *"Dieta y salud intestinal"*.

Síguenos en Facebook  
<https://www.facebook.com/WGOFWDHD/>

Síguenos en Facebook  
[https://twitter.com/WGOF\\_WDHD](https://twitter.com/WGOF_WDHD)

### ACERCA DE DANONE

Danone está convencida de que la comida influye directamente en la salud humana, sobre todo por el impacto de la microbiota intestinal en el bienestar general. Por este motivo, Danone lleva desde el año 2008 colaborando en múltiples aspectos con la WGO; más recientemente, mediante su apoyo a la celebración del Día Mundial de la Salud digestiva, cuyo lema de este año 2016 es: "Escucha a tu intestino: come bien para sentirte mejor". Esta campaña está destinada a concienciar sobre el vínculo existente entre lo que comemos y los síntomas gastrointestinales, en línea con el objetivo de Danone de "mejorar la salud del mayor número posible de personas a través de la alimentación".

### INFORMACIÓN PARA PRENSA

CreativeFeed  
[press@creativefeed.net](mailto:press@creativefeed.net)

### ACERCA DE LA WGO

Creada en 1935, la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO por su sigla en inglés) es una federación que agrupa a más de 100 sociedades nacionales y 4 asociaciones regionales de gastroenterología que representan a más de 50 000 miembros en todo el mundo. Sus prioridades se centran en la mejora de los estándares de formación y educación en gastroenterología a escala mundial. Más información en:

[www.worldgastroenterology.org](http://www.worldgastroenterology.org)

Síguenos en Facebook  
<https://www.facebook.com/WGOWGOF/>

Síguenos en Facebook  
[https://twitter.com/WGO\\_WGOF](https://twitter.com/WGO_WGOF)

### ACERCA DE "ESCUCHA A TU INTESTINO"

"Escucha a tu intestino: come bien para sentirte mejor" es una campaña educativa de la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO), que cuenta con el apoyo de Danone para concienciar sobre la influencia de la dieta en la salud intestinal para que puedan mejorar su estado de salud general a partir de las recomendaciones de esta asociación.

Los temas que se abordarán durante todo un año se dividen en dos categorías: la primera es la importancia de la dieta (cómo funciona el aparato digestivo, qué significa tener un intestino sano, qué es la microbiota, cuáles son los nutrientes más saludables, entre otros). La segunda categoría va un paso más allá con recomendaciones sobre buenos hábitos cotidianos para ayudar a la población con intolerancias alimentarias o con el síndrome del colon irritable a gestionar los efectos del estrés diario y a conocer las particularidades de su intestino y las molestias digestivas que puedan estar relacionadas.

Más información en:

[www.loveyourtummy.org](http://www.loveyourtummy.org)  
Síguenos en Facebook