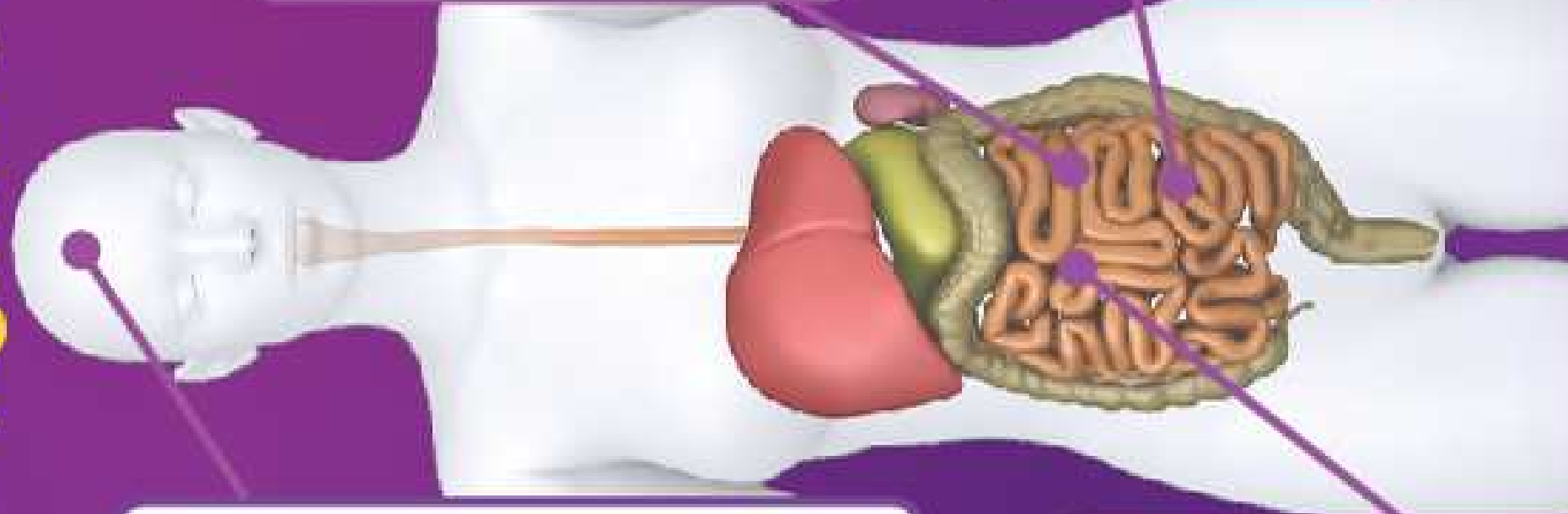


Hechos destacados del aparato digestivo



Cerebro

• El funcionamiento intestinal afecta nuestro estado de ánimo más de lo que pensamos. ¿Sabías que el 72% de las personas que sufren molestias digestivas esporádicas declaran que esto las afecta también a nivel emocional? El 31% dice no sentirse del todo bien, un 25% dice que se pone de mal humor y un 15% dice no sentirse bien con su apariencia.¹

¿Sabías que la serotonina, la hormona del bienestar, es fabricada en un 95% por el intestino?²

El intestino puede catalogarse como un órgano sensorial, ya que envía mensajes al cerebro.

¿Sabías que sistema digestivo alberga hasta 100 millones de neuronas³, más de las que se pueden hallar en la médula o en el sistema nervioso periférico?

Distensión Abdominal ("Hinchazón")

La distensión (sensación de hinchazón) es la molestia digestiva más común⁴ y afecta a un 36% de la población general.⁵ Por lo general, el individuo no se siente distendido ("hinchado") por la mañana, sino que la sensación aparece y se incrementa a lo largo del día.⁶

Luego de una comida pesada, el abdomen del adulto tiene la capacidad de ampliarse hasta cuatro veces su tamaño normal.

A lo largo del día, la distensión abdominal puede aumentar hasta 12 cm la circunferencia abdominal.⁶

Digestión general

• Casi el 80% de la población sufre de algún trastorno digestivo. Los síntomas más comunes son: distensión abdominal (sensación de "hinchazón"), constipación y flatulencia.⁷

El 86% de quienes padecen molestias digestivas manifiestan que esto los afecta a nivel físico.⁸

Se sientan incómodos (57%)

Sienten la ropa ajustada (29%)

Se sienten con sobrepeso (27%)

Un 75% de la gente afectada por molestias digestivas manifestó que los síntomas tienen su pico por la noche.⁹

Las molestias digestivas son doblemente más frecuentes en mujeres que en hombres.

Constipación

La constipación afecta hasta a un 20% de la población, es más común en la mujer y es más frecuente a mayor edad.¹⁰

La parte final de la digestión (el tránsito a través del colon) toma entre 30 y 40 horas¹¹. Cuando el tránsito se hace más lento, se habla de constipación.

¹USA data survey of 2014 women worldwide, TMS 2010 for Daxos

²De Young and Camilleri, Serolectin, A mediator of the gut-brain connection, American Journal of Gastroenterology; 2000

³Li, Ahnmar, The gut as the largest endocrine organ in the body, Annals of Oecology 12 (Suppl. 2): 563-568, 2001.

⁴USA data survey of 2014 women worldwide, TMS 2010 for Daxos

⁵USA data survey of 2014 women worldwide, TMS 2010 for Daxos

⁶A. Agrawal & P. J. Whorwell, Alimentary Pharmacology & Therapeutics Issue 27, 2008

⁷Hoeghton and Whorwell, Towards a better understanding of abdominal bloating and distention in functional gastrointestinal disorders, Neurogastroenterology & Motility; 2005

⁸Houghton LA, Lee R, Agrawal A. - relationship of abdominal bloating to distention in IBS and irritable bowel habit

Gastroenterology 2006; 121:1033 - 10

⁹Thompson et al; Functional bowel disorders and functional abdominal pain; Gut; 1999

¹⁰Prono M, Camilleri M, Phillips SF, et al. Transit of solids through the human colon: regional quantification in the reprepared

bowel. Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol 25:8:856, 1993.

Con el apoyo de:



Sociedad Argentina de Gastroenterología

