

# هفته سلامت گوارش

## هپاتیت های ویروسی B و C

۱۵ لغایت ۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۷

## Viral Hepatitis, B and C

May 5 - 11, 2018



برنامه های علمی هفته سلامت گوارش در استان های:

تهران، قم، مازندران، آذربایجان شرقی، گیلان، گلستان، کرمان، فارس، خراسان، اصفهان و کردستان



### انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران

نشانی: تهران، خیابان کارگر شمالی، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد،

خیابان هفتم، بن بست اول، پلاک ۳۷

تلفکس: ۲-۸۸۳۳۵۰۶۱

[www.iagh.org](http://www.iagh.org)

[www.iagcongress.org](http://www.iagcongress.org)

[info@iagh.org](mailto:info@iagh.org)

- دکتر رضا ملک زاده - رئیس
- دکتر حسین پوستچی - دبیر علمی
- دکتر سید محمد مهدی میرناصری - دبیر اجرایی
- دکتر شاهین مرآت - تهران
- دکتر سیاوش ناصری مقدم - تهران
- دکتر محمدرضا قدیر - قم
- دکتر صدیف درویش مقدم - کرمان
- دکتر محمدحسین صومی - آذربایجان شرقی
- دکتر فریبرز منصورقنای - گیلان
- دکتر شهریار سمنا - گلستان
- دکتر حسن طاهری - مازندران
- دکتر ایرج ملکی - مازندران
- دکتر حافظ فاخری - مازندران
- دکتر حسن سعادت نیا - خراسان
- دکتر حسن وثوقی نیا - خراسان
- دکتر احمد شواخی - اصفهان
- دکتر محسن اسماعیلی - اصفهان
- دکتر سیدعلیرضا هاشمی - فارس
- دکتر فرداد اجتهادی - فارس
- دکتر فرشاد شیخ اسماعیلی - کردستان

در برخی از موارد، هپاتیت های ویروسی بدون درمان و خود به خود خوب می شوند. درمان هپاتیت، در صورتی که بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود، بسیار آسان است.

در بیماران هپاتیت ب، با مصرف روزانه یک قرص از پیشرفت بیماری و عوارض آن جلوگیری می شود. امروزه درمان هپاتیت سی بسیار ساده بوده و این بیماران با دریافت روزانه یک قرص به مدت ۳ ماه کاملاً بهبود یافته و ویروس از بدن آنها خارج می شود.



### سیروز کبد

هپاتیت مزمن، صرف نظر از علت آن، در صورت عدم درمان مناسب به تدریج باعث کوچک شدن کبد و جایگزین شدن سلولهای کبدی با بافت غیرطبیعی می شود. در این مرحله که سیروز کبدی نامیده می شود کبد کارکرد خود را از دست می دهد. در صورت پیشرفت، سیروز باعث آب آوردن شکم، خونریزی گوارشی، گیجی و اختلال هوشیاری می شود. در این مرحله نیاز به درمان های حمایتی و در برخی موارد پیوند کبد است، بنابراین بهتر است بلافاصله پس از تشخیص هپاتیت، اقدامات درمانی لازم صورت پذیرد تا از سیروز کبدی جلوگیری شود.



CERTIFIED EU GMP

CinnoGen

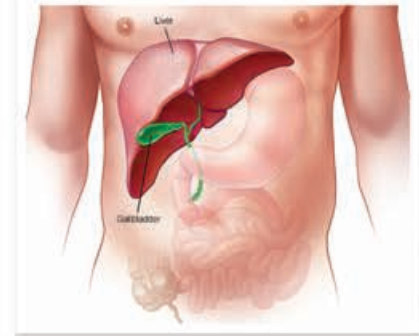
cabidi Gastroenterology

oJan



## هپاتیت

هپاتیت به معنی وجود التهاب در کبد است. این التهاب می تواند به شکل حاد (کمتر از ۶ ماه تا بهبودی) یا مزمن (بیش از ۶ ماه) باشد. در صورتی که هپاتیت مزمن درمان نشود، می تواند باعث پیشرفت بیماری به سمت سیروز کبدی و در برخی افراد باعث سرطان کبد شود.



## علل هپاتیت

هپاتیت می تواند به علل مختلفی ایجاد شود. یکی از شایعترین علل هپاتیت در ایران، هپاتیت های ویروسی بخصوص نوع B و C می باشند که در این برهه به آنها پرداخته می شود. علاوه بر هپاتیت های ویروسی، انباشته شدن چربی اضافی در بافت کبد در افراد چاق و یا افرادی که استعداد ژنتیکی کبد چرب دارند می تواند منجر به التهاب این عضو شود. در برخی افراد، اختلال در سیستم ایمنی بدن منجر به هپاتیت خودایمن می شود. از دلایل دیگر هپاتیت، می توان به هپاتیت ناشی از داروهای گیاهی و شیمیایی و همچنین بیماری های نادر مادرزادی و ژنتیکی اشاره کرد.

## راه های انتقال هپاتیت های ویروسی

هپاتیت B و سی از طریق خون آلوده و یا مشتقات خون آلوده به ویروس قابل انتقال می باشند. در گذشته هپاتیت B از مادرانی که بیماری را داشتند به فرزندان منتقل می شد. اما با توجه به اینکه کلیه مادران باردار در ماه های اول حاملگی از نظر هپاتیت بررسی می شوند، و کلیه نوزادان بر علیه هپاتیت B واکسینه می شوند، انتقال از مادر به فرزند به ندرت صورت می گیرد.

در حال حاضر اغلب موارد هپاتیت های ویروسی، بخصوص هپاتیت سی به علت استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده (بویژه در معتادان تزریقی)، خالکوبی و حجامت غیربهداشتی منتقل می شود. برخی از رفتارهای پر خطر مثل تماس های جنسی خارج از خانواده نیز باعث انتقال ایدز و هپاتیت های ویروسی می شود.



## پیشگیری از هپاتیت

اکثر موارد هپاتیت قابل پیشگیری می باشند. هپاتیت B از طریق واکسیناسیون کاملاً قابل پیشگیری است و در حال حاضر در ایران، به همه نوزادان در بدو تولد واکسن هپاتیت B تزریق می شود. لازم است تمام افراد خانواده فرد مبتلا به هپاتیت B، ابتدا تست شوند و در صورت نیاز، واکسن هپاتیت B را دریافت نمایند.

**واکسیناسیون هپاتیت B، از بروز بیماری جلوگیری می کند.**

**هپاتیت سی کاملاً قابل درمان است.**

مادران بارداری که تست هپاتیت B آنها مثبت است، می بایست در طول مدت بارداری تحت نظر پزشک باشند تا در صورت نیاز درمان شوند. در خیلی از موارد درمان مادران باعث کاهش انتقال بیماری به فرزندان می شود. همچنین جهت پیشگیری، لازم است بلافاصله پس از تولد ایمونوگلوبولین و واکسن به نوزاد تزریق شود. استفاده از وسایل تزریقی یکبار مصرف از انتقال هپاتیت های ویروسی جلوگیری می کند.



## تشخیص هپاتیت

بهترین روش تشخیص هپاتیت تست های آزمایشگاهی بسیار ساده می باشد. اغلب اندازه گیری آنزیم های کبدی در خون و چند تست ساده دیگر موجب تشخیص هپاتیت های ویروسی و وجود التهاب در کبد می شود.

