

# هفته سلامت گوارش هپاتیت های ویروسی B و C

۱۵ لغایت ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۳۹۷



## Viral Hepatitis, B and C

May 5 - 11, 2018



Viral Hepatitis, B and C



### هپاتیت ✓

هپاتیت به معنی وجود التهاب در کبد است.

### علل هپاتیت ✓

هپاتیت می تواند به علل مختلفی از جمله ویروس هپاتیت ب و سی، کبد چرب، هپاتیت خود ایمنی، مصرف برخی داروهای گیاهی و شیمیایی و همچنین بیماری های نادر مادرزادی و ژنتیکی بوجود بیاید.

### راه های انتقال هپاتیت های ویروسی ✓

- هپاتیت ب و سی از طریق خون آلوده به ویروس قابل انتقال می باشند.
- در گذشته شایعترین روش انتقال هپاتیت ب از مادر آلوده به فرزند بود، اما با توجه به اینکه کلیه مادران باردار در ماه های اول حاملگی از نظر هپاتیت بررسی می شوند، انتقال از مادر به فرزند به ندرت صورت می گیرد.
- در حال حاضر اغلب موارد هپاتیت های ویروسی، بخصوص هپاتیت سی به علت استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده (به ویژه در معتادان تزریقی)، خالکوبی و حجامت غیر بهداشتی منتقل می شود.
- برخی از رفتارهای پر خطر مثل تماس های جنسی خارج از خانواده نیز باعث انتقال ایدز و هپاتیت های ویروسی می شود.

### پیشگیری از هپاتیت ✓

- اکثر موارد هپاتیت قابل پیشگیری می باشند.
- هپاتیت ب از طریق واکسیناسیون کاملاً قابل پیشگیری است.
- لازم است تمام افراد خانواده فرد مبتلا به هپاتیت ب، ابتدا تست شوند و در صورت نیاز واکسینه شوند.
- مادران بارداری که تست هپاتیت ب آنها مثبت است، می بایست در طول مدت بارداری تحت نظر پزشک باشند.
- استفاده از وسایل تزریقی یکبار مصرف از انتقال هپاتیت های ویروسی جلوگیری می کند.

### تشخیص هپاتیت ✓

بهترین روش تشخیص هپاتیت تست های آزمایشگاهی بسیار ساده می باشد.

### درمان هپاتیت ✓

- در برخی از موارد، هپاتیت های ویروسی بدون درمان و خود به خود خوب می شوند.
- در بیماران هپاتیت ب، با مصرف روزانه یک قرص از پیشرفت بیماری و عوارض آن جلوگیری می شود.
- درمان هپاتیت سی بسیار ساده بوده و این بیماران با دریافت روزانه یک قرص به مدت ۳ ماه کاملاً بهبود یافته و ویروس از بدن آنها خارج می شود.



CERTIFIED  
EU GMP

شرکت سیناژن  
CinnaGen

cabidi  
Gastroenterology

Rojan

www.iagh.org  
t.me/iagh94